



Что такое **суицид**?

Суицид или самоубийство –
преднамеренное лишение
самого себя жизни.



3 категории самоубийств

Истинный суицид

Осознанное, взвешенное решение уйти из жизни. Предполагает длительную подготовку, планирование (от нескольких дней до нескольких лет)

Демонстративный суицид

Происходит в момент сильных эмоциональных переживаний, часто спонтанно, необдуманно. Самоубийство является средством коммуникации.

Скрытый, непрямой суицид

Рискованное, опасное для жизни и здоровья поведение. Когда человек знает, что его действия могут привести к смерти или существенно сократить срок жизни и сознательно совершает такие действия.



Причины суицидального поведения у подростков

Основания

Подростковый период является по своей сути кризисным, в это время человек несколько лет подряд претерпевает постоянные физиологические, психологические и социальные изменения.

В психологическом аспекте для подростков характерна повышенная эмоциональность, резкая смена настроения, гипертрофированные (преувеличенные) реакции, максимализм, чувствительная трансформация системы ценностей, отказ от общественных норм, размышления о смысле жизни вообще и собственной в частности, важность межличностных отношений, в том числе отношений полов.





Социальное неблагополучие, **бедность**

Самооценка подростка формируется, когда он сравнивает себя с другими. Кроме того, подростковый период – это время устремления к высоким мечтаниям, острая жажда большего, чем есть сейчас.

Пропасть между желаемым и реальным, а также существенные различия в уровне жизни между подростком и сверстниками – это **фактор риска**.

Антисуицидальным фактором является вовлечение подростка в социальную активность, в которой он на одном уровне либо успешнее других.

Отношения **в семье**

Как это влияет

Семейное неблагополучие – один из самых весомых факторов риска. Обратите внимание, что речь идёт не о бедности или социальном статусе семьи, а об отношениях **внутри семьи!**

Конфликты, эмоциональная холодность, отчуждённость, недостаток внимания, пренебрежение, эмоциональное или физическое насилие в семье – существенно **повышает суицидальный риск ребёнка.**

Антисуицидальным фактором является наличие близкого круга друзей-сверстников, а также наличие другого значимого взрослого, кроме родителей, с которым у подростка доверительные отношения.





Отношения со сверстниками

Конфликтные отношения со сверстниками, неприятие в учебном коллективе, травля, буллинг – это существенные факторы риска.

Общение – одна из центральных «тем» подросткового возраста, играющая ключевую роль в развитии личности. Недостаток общения, либо негативный социальный опыт – могут очень деструктивно повлиять на самооценку подростка, на его личностные особенности.

Антисуицидальным фактором является наличие близких, доверительных отношений внутри семьи.





Злоупотребление ПАВ

Что такое ПАВ?

ПАВ – психоактивные вещества – это различные вещества, изменяющие состояние сознания. Многие ПАВ запрещены законом, в быту за ними закрепился термин «**Наркотики**». Кроме них, существуют **разрешённые законом ПАВ** (алкоголь, никотин, кофеин, лекарственные средства и т.д.)

Связь ПАВ и суицида

Алкоголизм и наркомания сами по себе являются формами непрямого суицида.

Почти **половина случаев подростковых суицидов** связано с употреблением алкоголя.

Алкоголизм является значительным фактором риска, в том числе алкоголизм как социальное явление – например, когда в семье или близком окружении подростка есть алкоголик или наркоман.

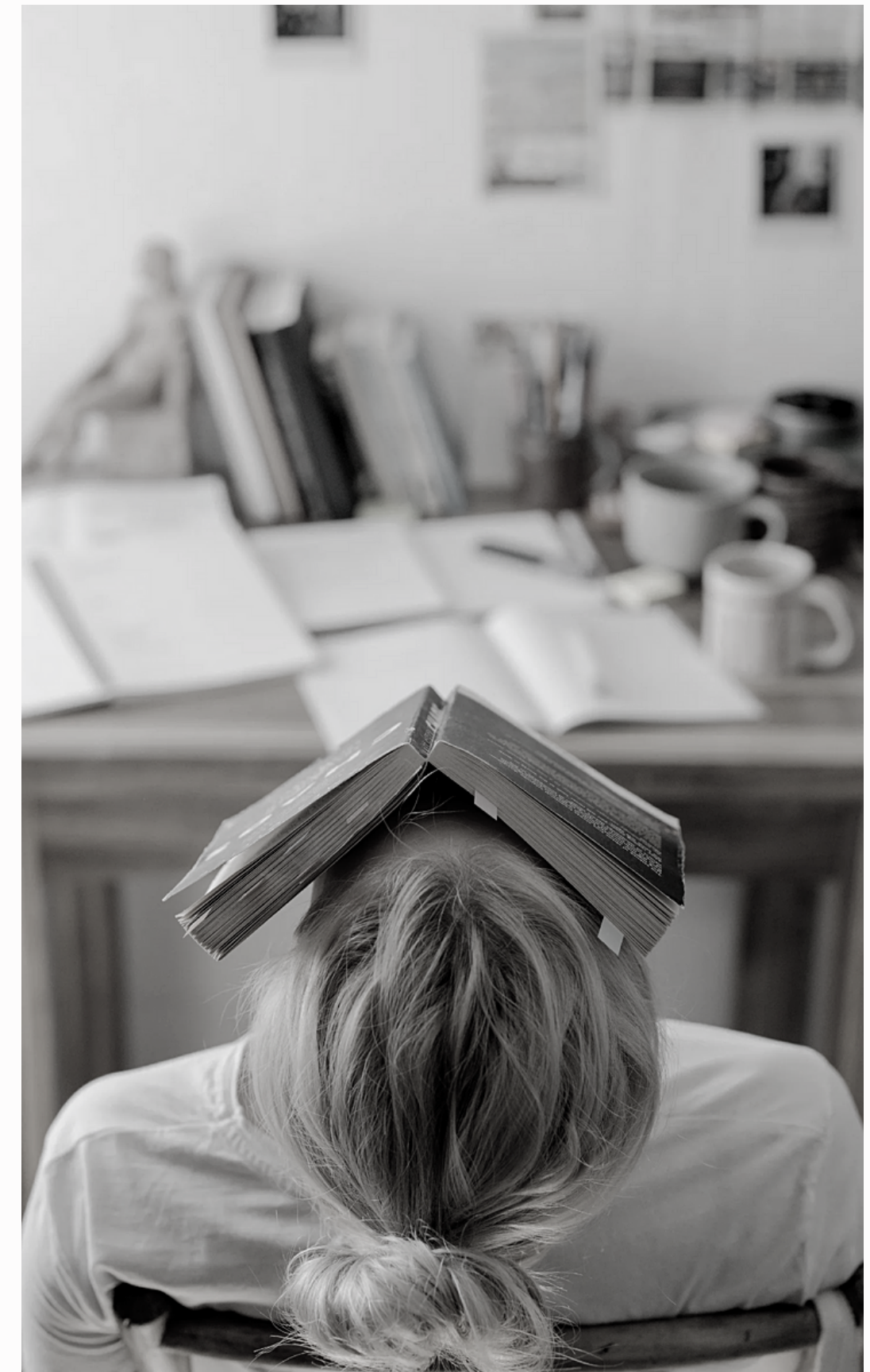
Неприятности с учёбой

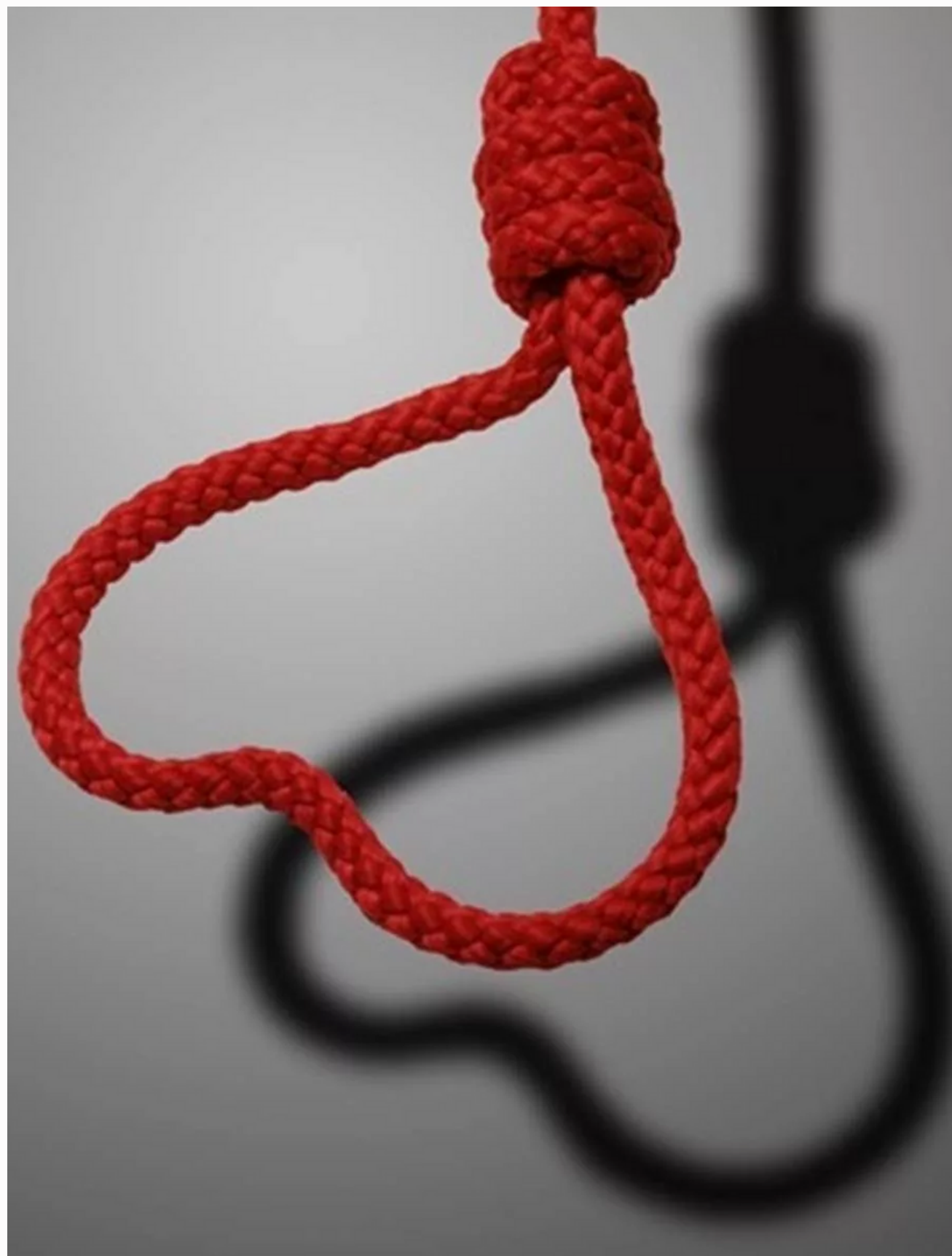
Многие подростки болезненно воспринимают неуспех. Это касается всех сфер жизни, и, конечно, учёбы, ведь это большая часть жизни подростка.

Кроме того, учебная деятельность постоянно формально оценивается педагогами, а подростки очень чувствительны к оценкам окружающих.

Неуспешность в учёбе, особенно неожиданная, непривычная – это **фактор риска**.

Антисуицидальным фактором является успешность подростка в какой-либо другой деятельности, например, спорт или творчество.





Неразделенная любовь

Отношения полов – это один из актуальнейших вопросов подросткового возраста.

Чувствительность подростка к вопросам любви продиктована не только новизной этой сферы человеческой жизни, необходимостью выработать новые модели поведения, но и физиологическими причинами: гормональной перестройкой.

Неудачи в «личной жизни» являются значительным **фактором риска** в подростковом возрасте.

Антисуицидальным фактором является наличие близких, доверительных, поддерживающих отношений с друзьями и внутри семьи.





Пережитое насилие

Речь идёт как об **эмоциональном**, так и о **физическом** насилии (как в семье, так и среди сверстников – травля, буллинг).

Отдельной категорией является **сексуальное насилие** – такое событие в жизни выступает сильнейшим фактором риска.

Антисуицидальным фактором является корректная социальная реакция на насилие (безоговорочное осуждение насилия, выступление против насильника, принятие жертвы насилия, отсутствие вербального или невербального осуждения).

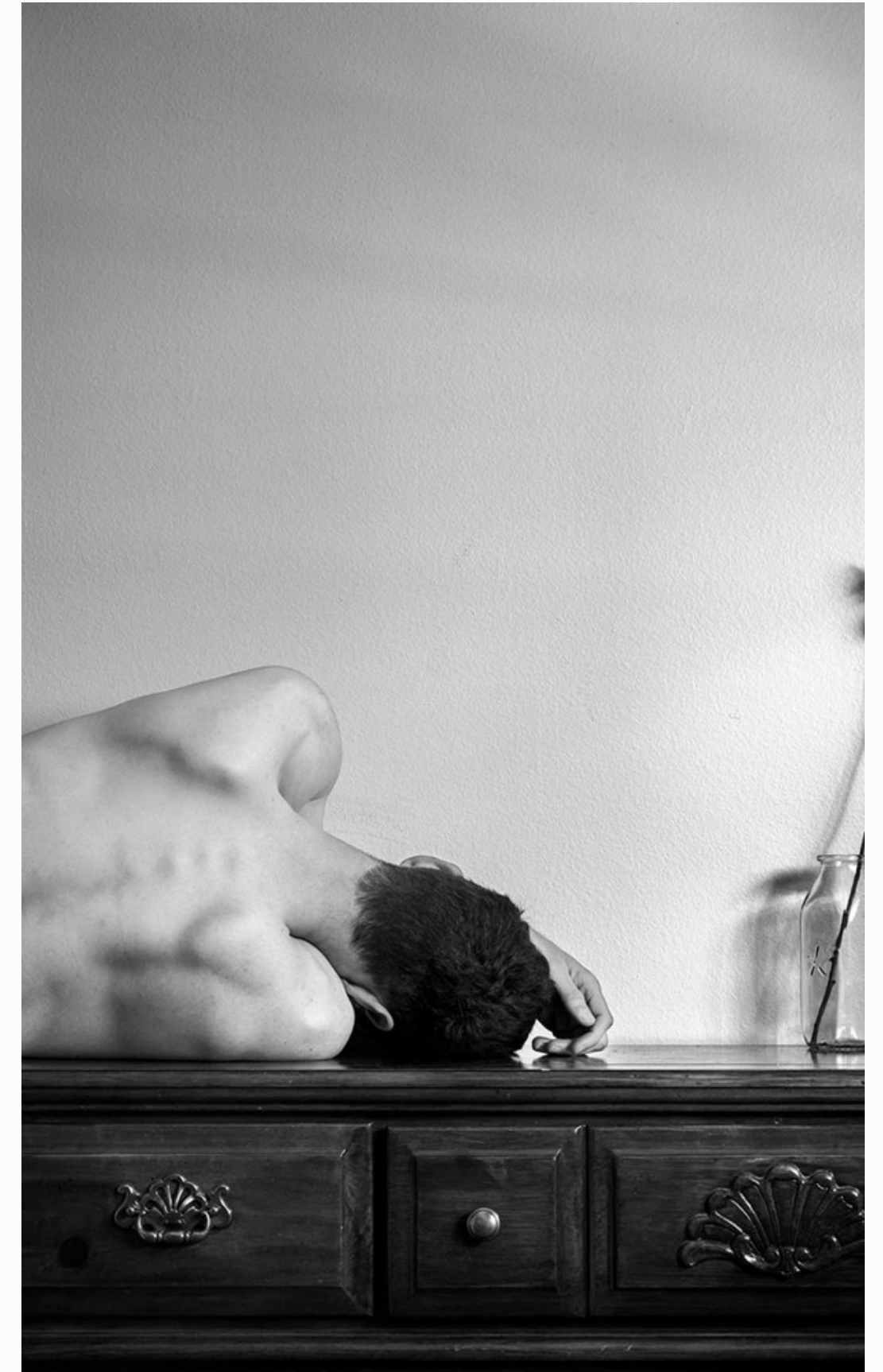
Неизлечимые заболевания

"Меня уже не спасти"

Физические страдания, а также мысли о неизбежности смерти в видимой временной перспективе, или мысли о неизбежных ограничениях в течение всей последующей жизни – могут снизить субъективную ценность собственной жизни.

Отдельным **фактором риска** являются физические особенности, касающиеся внешности подростка. Подростки очень болезненно воспринимают мнимые или реальные физические недостатки.

Антисуицидальным фактором является полноценное медико-социально-психологическое сопровождение подростка, имеющего неизлечимое заболевание.





Психические расстройства

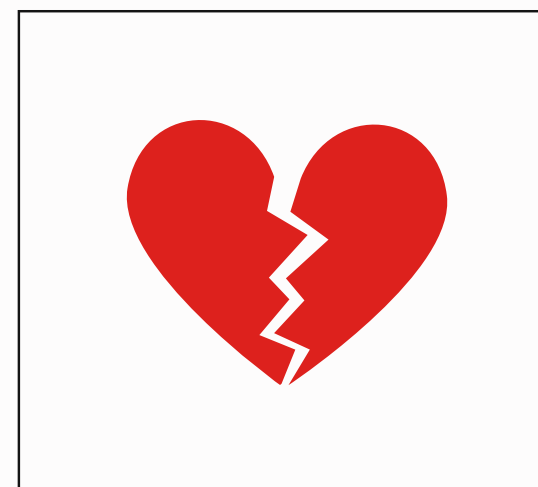
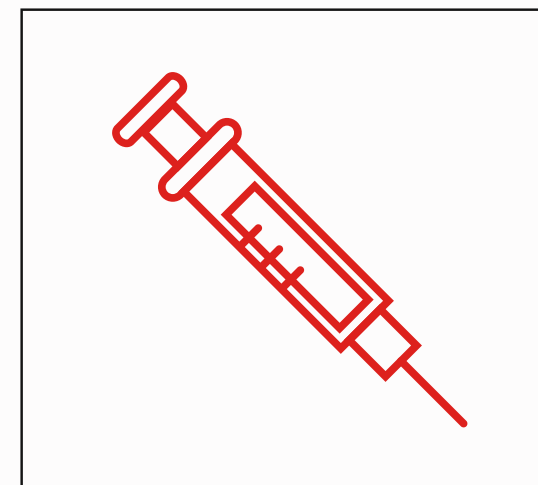
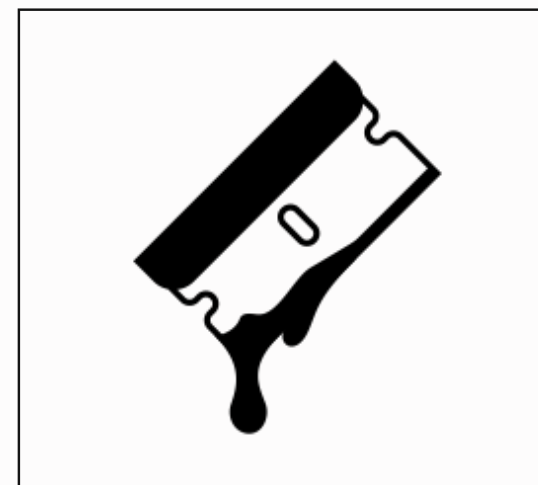
В подростковом возрасте часто могут появиться как психогенные психические расстройства, то есть продиктованные внешними обстоятельствами, событиями, так и могут манифестировать эндогенные психические заболевания, то есть те, которые имеют внутреннюю физиологическую природу.

Психические расстройства являются **фактором риска** не только в случае наличия расстройства у подростка, но и в социальном аспекте, то есть когда болен член семьи подростка или кто-то из близкого окружения.

Антисуицидальным фактором является дестигматизация психических расстройств и своевременная профессиональная медицинская помощь.

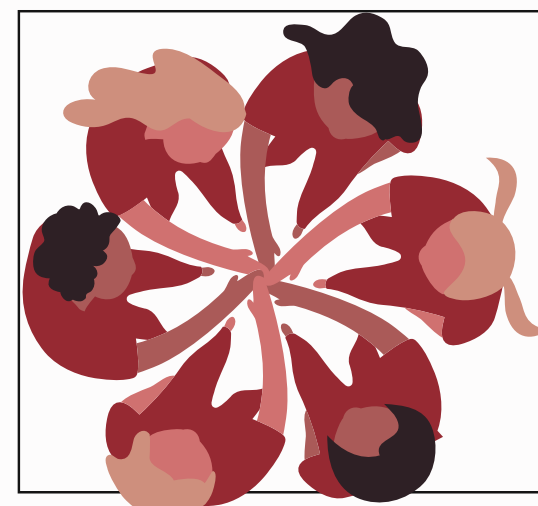


Знание факторов риска и
антисуицидальных
факторов, своевременное
выявление подростков
группы риска и грамотное
профессиональное
реагирование – **ключи** к
профилактике суицидов.



8-800-2000-122

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ
РОДИТЕЛЕЙ**



у

